



Stage à l'étranger

Mode d'emploi



Erasmus+

Sommaire

Comment réaliser un stage à l'étranger ?	2
Quelle est la durée du stage ?	2
Vers quelles destinations ?	2
Comment financer son départ ?.....	2
Comment valoriser ses compétences acquises ?	3
Europass.....	3
Pourquoi faire un stage à l'étranger	4
Trouver un stage à l'étranger	4
Avant votre stage à l'étranger	5
Après votre stage à l'étranger	5
Soutien linguistique en ligne d'Erasmus+	5
Ressources	6
Sources utilisées pour créer ce mode d'emploi.....	7

Comment réaliser un stage à l'étranger ?

Avec le programme Erasmus +, la mobilité des étudiants et des apprentis peut s'effectuer sous la forme d'un stage en entreprise dans un autre pays en Europe ou dans le monde. Chaque établissement définit ses procédures et son calendrier pour l'organisation des stages. Une convention de stage tripartite (lycée, agence Erasmus+, lieu d'accueil) est établie.

Quelle est la durée du stage ?

La durée minimale d'un stage long est de 60 jours. C'est la durée retenue au lycée Livet.

Vers quelles destinations ?

Les destinations sont les 27 Etats membres de l'UE et les 6 pays associés au programme : Islande, Liechtenstein, Macédoine du Nord, Norvège, Serbie, Turquie

Comment financer son départ ?

Erasmus+ offre une bourse pour participer aux frais de voyage et de vie sur place. Elle n'est pas incompatible avec d'autres aides (mairie, département,...). En plus de la bourse "initiale", vous pourrez bénéficier de plusieurs compléments financiers (voir tableau).

Un complément financier « voyage éco-responsable » est versé à ceux qui utilisent un transport éco-responsable (train, bus, covoiturage...).

Il y a également le complément "Inclusion". Il s'adresse aux étudiants qui peuvent remplir au moins l'un des neuf critères :

- être en situation de handicap ou d'affectation de longue durée ;
- habiter une commune classée zone de revitalisation rurale (ZRR) ;
- habiter une adresse classée quartier prioritaire de la ville (QPV) ;
- être boursier sur critères sociaux échelons 6 ou 7 ;
- appartenir à un foyer dont le quotient familial CAF est inférieur ou égal à 551 euros ;
- être demandeur d'emploi de catégorie A depuis plus d'un an ;
- être inscrit dans l'un des dispositifs suivants : lutte contre le décrochage, contrat de volontariat pour l'insertion, parcours contractualisé d'accompagnement vers l'emploi et l'autonomie et garantie jeunes, service militaire adapté ou service militaire volontaire, programme TAPAJ (travail alternatif payé à la journée).

Lycée Livet 2023 - Montant prévisionnel des bourses Erasmus+

Zone géographique	Base mensuelle	Complément mensuel stage	Eco-mobilité (AR en train, bus,...)	Complément inclusion (éventuel)
G1 : Danemark, Finlande, Irlande, Islande, Liechtenstein, Luxembourg, Norvège, Suède	500 € /mois	150 € / mois	50 € + jusqu'à 4 jours de forfait	250 € / mois
G2 : Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Espagne, France, Grèce, Italie, Malte, Pays-Bas, Portugal	450 € /mois			
G3 : Bulgarie, Croatie, Estonie, Hongrie, Lettonie, Lituanie, Pologne, République de Macédoine du Nord, République Tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Turquie, Serbie	400 € /mois			

Un versement de 80% de la bourse est effectué avant le départ, le reste est versé lorsque toutes les conditions de retour sont remplies (attestation de stage de 60 jours, rapport de mobilité complété)

Comment valoriser ses compétences acquises ?

La mobilité à l'étranger favorise l'employabilité et l'insertion professionnelle des jeunes. C'est un tremplin vers l'emploi. Enregistrez votre expérience via la plateforme Europass en complétant votre profil et en créant votre CV. Pour les recruteurs, c'est un gage de connaissances linguistiques et de compétences acquises pour travailler en Europe et à l'international.

Europass

Europass est un ensemble de documents permettant d'exprimer clairement ses compétences et qualifications en Europe.

Site : <https://europa.eu/europass/fr>

- le CV et la lettre de motivation présentent vos compétences et vos qualifications efficacement et clairement

Le CV et la lettre de motivation peuvent être créés en ligne directement depuis le site d'Europass. Des exemples et des instructions vous aideront à compléter ces deux documents.

Deux autres documents peuvent être délivrés par des autorités compétentes en matière d'enseignement et de formation :

- l'Europass Mobilité permet de consigner les savoirs et compétences acquis lors d'une mobilité d'études ou de stage en entreprise dans un autre pays européen; il est mis en place par tout

type d'établissement ou organisme désirant valoriser la qualité des parcours de mobilité de leurs apprenants

- le Supplément au Diplôme, mis en place par les établissements d'enseignement supérieur, décrit les savoirs et compétences acquis par les titulaires de diplômes de l'enseignement supérieur.

Pourquoi faire un stage à l'étranger

En effectuant un stage à l'étranger dans le cadre d'Erasmus+, vous pouvez améliorer vos compétences linguistiques, interculturelles et en communication, mais aussi des compétences non techniques très appréciées des employeurs, tout en stimulant votre esprit d'entreprise.

Un stage à l'étranger, c'est avant tout une opportunité unique d'inscrire sur votre parcours professionnel une expérience internationale ainsi que de développer vos compétences linguistiques, tout en découvrant le secteur d'activité qui vous intéresse d'une manière différente.

Sortir de votre zone de confort : Partir à l'étranger est l'occasion unique de repartir à zéro et de découvrir l'inconnu complet. Nouveaux amis, nouveau cadre de vie, nouvelle culture ... Difficile de faire mieux si vous souhaitez essayer quelque chose de complètement nouveau !

Valoriser une expérience à l'étranger : Les recruteurs ont besoin de jeunes prêts à évoluer sur un marché international, prêts à être mobiles à tout moment. Une première expérience à l'étranger est clairement un message positif que vous leur envoyez dans ce sens.

Perfectionner son niveau de langue : Améliorez votre niveau de langue et découvrez le vocabulaire propre à certains secteurs d'activité.

Découvrir le pays : Si vous travaillez la semaine, vous serez sûrement disponible les week-ends. C'est une excellente occasion de voyager et de participer à des activités pour rencontrer des jeunes et découvrir des choses inédites.

Gagner en maturité : Partir en stage à l'étranger signifie pour certains quitter le cocon familial pour la première fois. Une excellente occasion d'apprendre à vivre seul et de se familiariser aux contraintes.

Trouver un stage à l'étranger

Voici une liste non exhaustive de sites internet qui peuvent vous aider dans la recherche d'offres de stages en plus des sites classiques de recherche d'emploi.

- Erasmus Intern Traineeship Portal : <https://erasmusintern.org/>
- le Club Teli : <https://www.teli.asso.fr/fr/votre-projet-stage-etranger-136>
- My internshipabroad : https://www.myinternshipabroad.com/offres?jobs_ppp=-1
- ProjectsAbroad : <https://www.projects-abroad.fr/>
- CEI : <https://www.cei-voyage.fr/>
- Alzea : <https://alzea.org/>
- IASTE : <https://iaeste.org/>

- Eurodesk : <https://eurodesk.eu/>
- Les sites des alliances françaises locales

Avant votre stage à l'étranger

1. Vous devez signer un [contrat pédagogique](#) avec votre établissement d'enseignement supérieur et l'organisation d'accueil, afin de garantir une préparation efficace et transparente de l'échange à l'étranger. Ce contrat définit les droits et les obligations des différentes parties, le programme détaillé du stage, des informations sur l'assurance et les modalités de reconnaissance du stage une fois celui-ci achevé. Vous devrez également signer une **convention de subvention** précisant la durée de la mobilité, le montant de l'aide et les autres droits et obligations.
2. Vous recevrez la [charte des étudiants Erasmus+](#), qui précise vos droits et vos obligations concernant votre stage à l'étranger.

Quel que soit votre destination : ayez le réflexe [Ariane](#) pour tout connaître sur votre pays d'accueil et signaler votre présence auprès de l'Ambassade de France sur place. Ils pourront ainsi plus rapidement vous prévenir en cas de problème.

Site web : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

Après votre stage à l'étranger

3. L'organisation/l'entreprise d'accueil doit vous envoyer, ainsi qu'à votre établissement d'enseignement supérieur, un **certificat de stage**, si possible dès la fin du stage et au maximum dans les cinq semaines.
4. Vous devez **compléter en ligne** le formulaire « Rapport de mobilité ».
5. Votre établissement d'enseignement supérieur doit reconnaître votre stage à l'étranger, conformément aux engagements pris dans le contrat pédagogique et sans autre condition.
6. Si votre établissement est situé dans un pays participant au programme, les informations contenues dans le certificat de stage doivent également figurer dans le [supplément au diplôme](#), sauf si vous êtes un jeune diplômé. Dans ce cas, il est recommandé d'enregistrer le stage dans le [certificat de mobilité Europass](#).

Soutien linguistique en ligne d'Erasmus+

Le soutien linguistique en ligne est destiné à aider les participants au programme Erasmus+ à améliorer leur connaissance de la langue dans laquelle ils vont travailler, étudier ou faire du volontariat à l'étranger afin qu'ils puissent profiter au mieux de cette expérience.

Site web : <https://academy.europa.eu/local/euacademy/pages/course/community-overview.php?title=learn-the-basics-of-22-languages-with-the-online-language-support>

Ressources

- Erasmus Student Network
<https://www.esn.org/students>
- Erasmus+ Students and Alumni Alliance (ESAA)
<https://www.esaa-eu.org/>
- L'application Erasmus+ permet de recevoir des informations sur le programme et d'être accompagné de la phase de candidature jusqu'au retour de mobilité.
<https://erasmusapp.eu/>

Sources utilisées pour créer ce mode d'emploi

Comment trouver un stage à l'étranger ?

<https://www.letudiant.fr/etudes/international/comment-trouver-un-stage-a-l-etranger.html>

Europass

<https://europa.eu/europass/fr>

Erasmus + : mode d'emploi

<https://www.studyrama.com/international/etudier-a-l-etranger/erasmus-mode-d-emploi-89710>

LES STAGES À L'ÉTRANGER : FAIRE UN STAGE AVEC ERASMUS +

<https://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/apres-le-bac/Partir-a-l-etranger/Les-stages-a-l-etranger/faire-un-stage-avec-erasmus>

Mode d'emploi : comment partir avec Erasmus+ ?

<https://www.touteurope.eu/l-europe-et-moi/infographie-mode-d-emploi-comment-partir-avec-erasmus/>

Stages pour étudiants

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/fr/opportunities/opportunities-for-individuals/students/traineeships-abroad-for-students#:~:text=En%20effectuant%20un%20stage%20%C3%A0,stimulant%20votre%20esprit%20d'entreprise.>

Vous souhaitez partir à l'étranger

<https://agence.erasmusplus.fr/profils/vous-souhaitez-partir-a-letranger/je-poursuis-des-etudes-superieures/>